

Menu cantine

| LUNDI 5-janv. | MARDI 6-janv. | JEUDI 8-janv. | VENDREDI 9-janv. |
|---|---|--|--|
| Betterave vinaigrette |  Salade verte   | Brocolis vinaigrette  |  Velouté de carottes  |
| Saucisse* rôtie   |  Hachis Parmentier de bœuf  |  Rôti de dinde aux herbes  |  Clafoutis aux 2 fromages  |
|  Lentilles   | |  Petits pois aux oignons  |  Haricots verts persillées  |
| Lou Mirabel  | Bûche de chèvre |  Riz au lait caramel  |  Yaourt Froncalou   |
| Pomme   | Purée pomme, fraise, cassis  | Banane  |  Poire   |

Le plat ayant un * contient du porc

Le plat ayant un ° sera remplacé par une crudité pour les écoles non équipées

Plat remplacement s/porc *

| | | | |
|----------------------|---|---|---|
| Omelette scc tomates | / | / | / |
|----------------------|---|---|---|

Plat remplacement s/viande

| | | | |
|----------------------|-------------------------------|-----------------|---|
| Omelette scc tomates | Poisson en sauce/purée de PDT | Omelette nature | / |
|----------------------|-------------------------------|-----------------|---|

| Fabrication | L'origine des produits | | | Les labels | | | | Programme lait & fruits |
|---|---|---|---|---|---|--|---|---|
|  |   |  |  |  |  |  |  |   |
| Plat élaboré à la cuisine à partir de produits bruts ou natures | Produit fabriqué ou récolté dans des exploitations locales | Produit fabriqué en Aveyron | Viande garantie d'origine française | Produit issu d'une exploitation haute valeur environnementale | Produit issu de l'agriculture biologique | Appellation d'origine protégée | Pêche durable | Fruits, légumes et produits laitiers subventionnés dans le cadre du programme de l'Union Européenne à destination des écoles |